

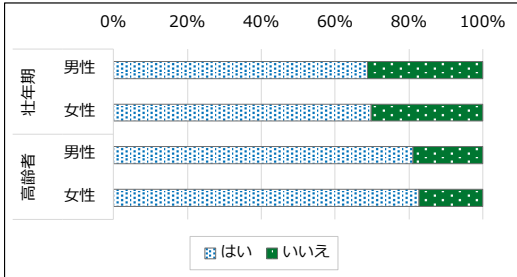
KAGUYAプロジェクト ベースライン調査結果 記述統計集 (3)健康関連項目 (その他)

【調査概要】

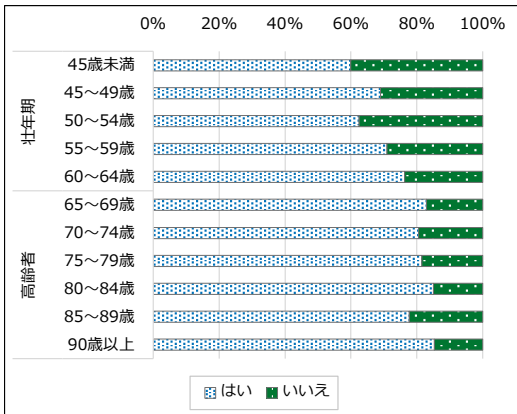
- ①「健康長寿のヒケツ」(65歳以上対象)：2016(平成28)年3月実施
配布8,051人、回収3,871人(回収率48.4%)、有効回答3,581人(有効回答率92.8%)
- ②「健康のヒケツ」(40歳以上65歳未満対象)：2016(平成28)年11～12月実施
配布6,000人、回収2,249人(回収率37.5%)、有効回答2,115人(有効回答率94.0%)

※①②ともに、70%以上の設問に回答した人を分析対象とした。
 ※以下、①を「高齢者」調査、②を「壮年期」調査とする。
 ※問番号は、①/②の順に示す。設問がない場合は「-」と表記する。

問22①/28①：毎日の生活に満足していますか

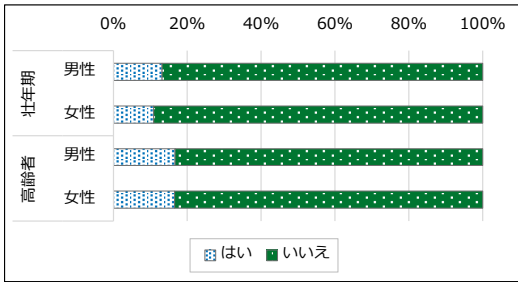


		はい	いいえ
壮年期	男性	68.8%	31.2%
	女性	69.7%	30.3%
高齢者	男性	81.1%	18.9%
	女性	82.8%	17.2%

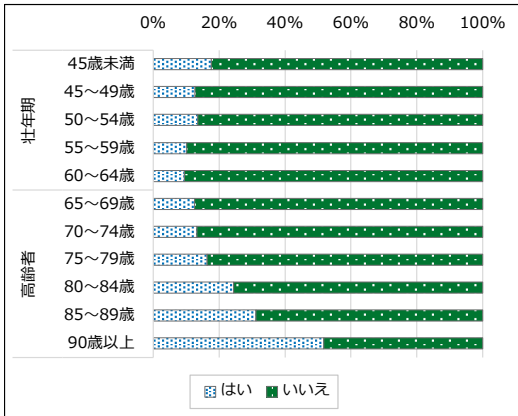


		はい	いいえ
壮年期	45歳未満	59.9%	40.1%
	45～49歳	69.0%	31.0%
	50～54歳	62.4%	37.6%
	55～59歳	71.0%	29.0%
	60～64歳	76.3%	23.7%
高齢者	65～69歳	83.0%	17.0%
	70～74歳	80.6%	19.4%
	75～79歳	81.5%	18.5%
	80～84歳	85.0%	15.0%
	85～89歳	77.7%	22.3%
90歳以上	85.4%	14.6%	

問22②/28②：毎日が退屈だと思ふことが多いですか

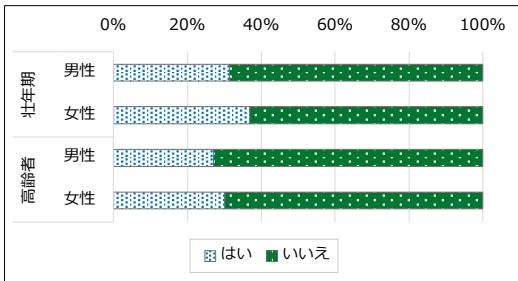


		はい	いいえ
壮年期	男性	13.2%	86.8%
	女性	10.9%	89.1%
高齢者	男性	16.7%	83.3%
	女性	16.5%	83.5%

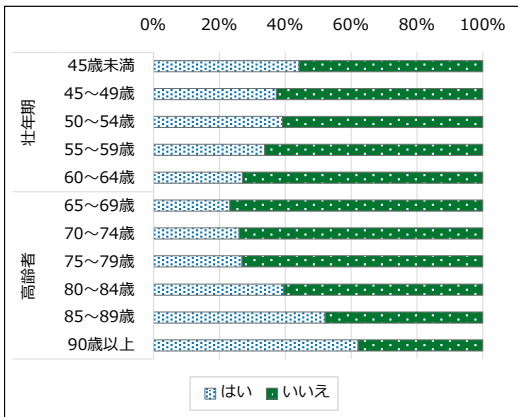


		はい	いいえ
壮年期	45歳未満	17.6%	82.4%
	45～49歳	12.7%	87.3%
	50～54歳	13.5%	86.5%
	55～59歳	10.1%	89.9%
	60～64歳	9.5%	90.5%
高齢者	65～69歳	12.6%	87.4%
	70～74歳	13.3%	86.7%
	75～79歳	16.3%	83.7%
	80～84歳	24.3%	75.7%
	85～89歳	31.1%	68.9%
90歳以上	51.8%	48.2%	

問22③/28③：自分が無力だなぁと思ふことが多いですか

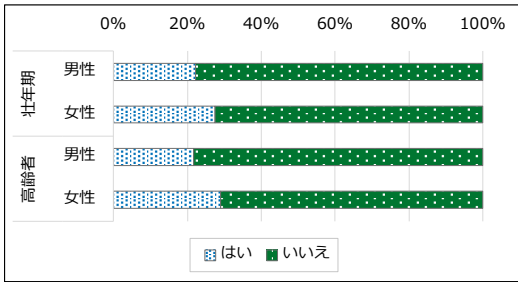


		はい	いいえ
壮年期	男性	31.4%	68.6%
	女性	36.9%	63.1%
高齢者	男性	27.2%	72.8%
	女性	30.2%	69.8%

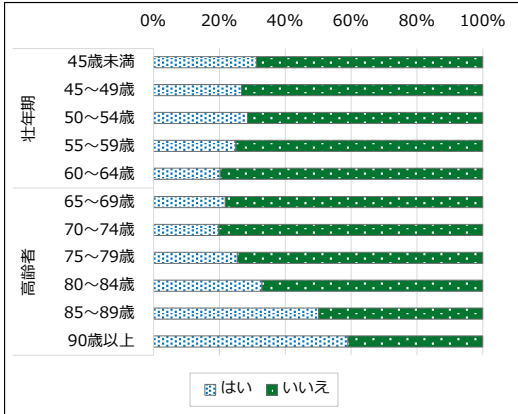


		はい	いいえ
壮年期	45歳未満	44.2%	55.8%
	45～49歳	37.3%	62.7%
	50～54歳	39.2%	60.8%
	55～59歳	33.9%	66.1%
	60～64歳	27.1%	72.9%
高齢者	65～69歳	23.3%	76.7%
	70～74歳	26.1%	73.9%
	75～79歳	26.9%	73.1%
	80～84歳	39.7%	60.3%
	85～89歳	52.2%	47.8%
90歳以上	62.2%	37.8%	

問22④/28④：④外出したり何か新しいことをするよりも、家にいたいと思いますか

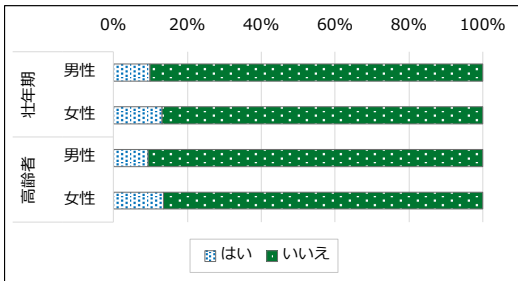


		はい	いいえ
壮年期	男性	22.2%	77.8%
	女性	27.6%	72.4%
高齢者	男性	21.7%	78.3%
	女性	29.1%	70.9%

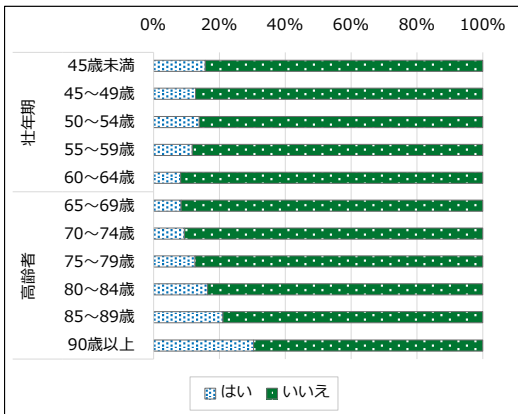


		はい	いいえ
壮年期	45歳未満	31.3%	68.7%
	45～49歳	26.7%	73.3%
	50～54歳	28.6%	71.4%
	55～59歳	25.1%	74.9%
	60～64歳	20.3%	79.7%
高齢者	65～69歳	21.9%	78.1%
	70～74歳	19.9%	80.1%
	75～79歳	25.5%	74.5%
	80～84歳	33.0%	67.0%
	85～89歳	50.3%	49.7%
90歳以上	59.0%	41.0%	

問22⑤/28⑤：生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか

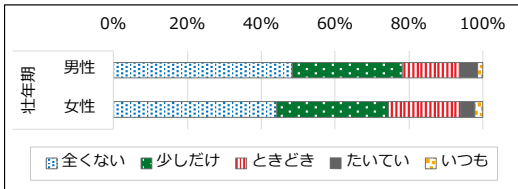


		はい	いいえ
壮年期	男性	9.8%	90.2%
	女性	13.2%	86.8%
高齢者	男性	9.3%	90.7%
	女性	13.6%	86.4%

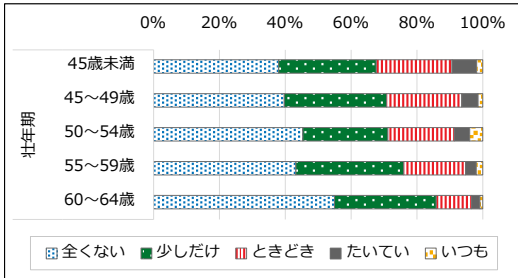


		はい	いいえ
壮年期	45歳未満	15.9%	84.1%
	45～49歳	12.9%	87.1%
	50～54歳	13.9%	86.1%
	55～59歳	11.9%	88.1%
	60～64歳	8.3%	91.7%
高齢者	65～69歳	8.5%	91.5%
	70～74歳	9.4%	90.6%
	75～79歳	12.7%	87.3%
	80～84歳	16.5%	83.5%
	85～89歳	21.2%	78.8%
90歳以上	30.5%	69.5%	

問一/29①：神経過敏に感じましたか。

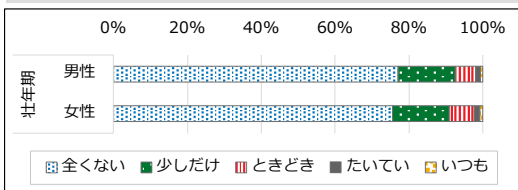


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	男性	48.4%	29.8%	15.5%	4.9%	1.4%
	女性	44.2%	30.3%	19.6%	3.7%	2.1%

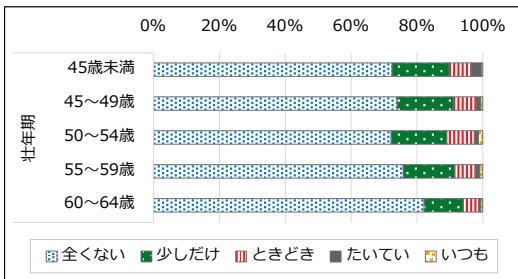


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	45歳未満	38.1%	29.6%	23.0%	7.5%	1.8%
	45～49歳	39.7%	31.1%	22.8%	4.9%	1.5%
	50～54歳	45.5%	25.7%	20.3%	4.7%	3.9%
	55～59歳	43.3%	32.7%	18.8%	3.2%	1.9%
	60～64歳	55.0%	30.8%	10.7%	2.6%	0.8%

問一/29②：絶望的だと感じましたか。

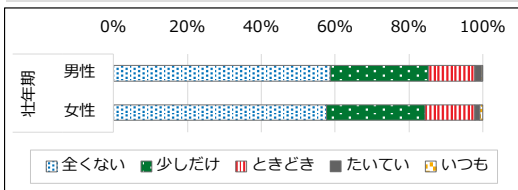


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	男性	77.2%	15.4%	5.6%	1.3%	0.6%
	女性	75.6%	15.4%	6.7%	1.5%	0.8%

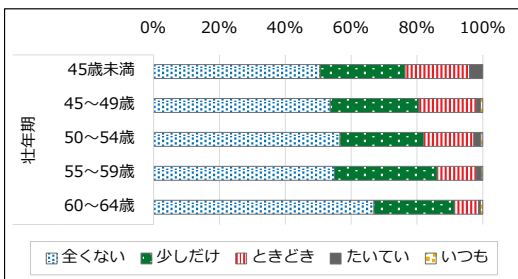


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	45歳未満	72.6%	17.3%	6.6%	3.1%	0.4%
	45～49歳	74.0%	17.2%	6.9%	1.5%	0.5%
	50～54歳	72.2%	16.9%	8.3%	1.3%	1.3%
	55～59歳	75.9%	15.7%	6.2%	1.3%	0.9%
	60～64歳	82.3%	11.9%	4.6%	0.8%	0.5%

問一/29③：そわそわ、落ち着かなく感じましたか。

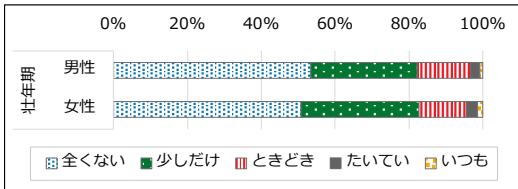


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	男性	58.8%	26.5%	12.6%	1.9%	0.2%
	女性	57.7%	26.7%	13.4%	1.4%	0.7%

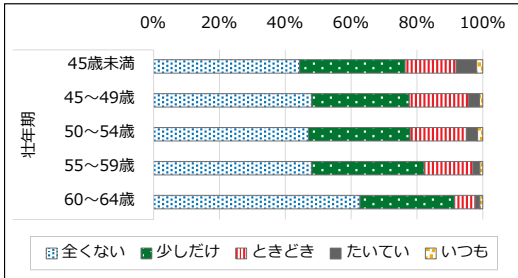


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	45歳未満	50.7%	25.8%	19.6%	4.0%	0.0%
	45～49歳	53.8%	26.9%	17.4%	1.2%	0.7%
	50～54歳	56.8%	25.3%	15.4%	2.1%	0.5%
	55～59歳	55.1%	31.1%	11.9%	1.5%	0.4%
	60～64歳	67.0%	24.3%	7.4%	0.7%	0.7%

問一/29④：気分が沈み込んで何かが起こっても気が晴れないように感じましたか。

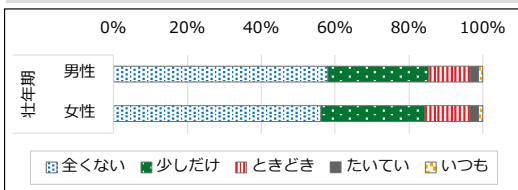


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	男性	53.4%	28.9%	14.5%	2.5%	0.7%
	女性	50.8%	31.9%	12.9%	3.0%	1.4%

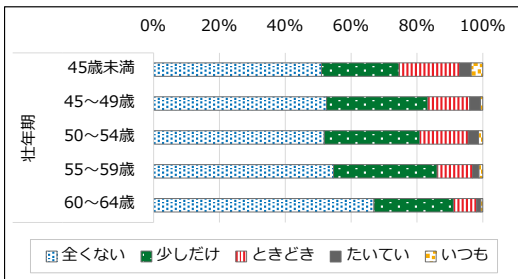


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	45歳未満	44.4%	32.0%	15.6%	6.2%	1.8%
	45～49歳	48.0%	29.7%	18.1%	3.2%	1.0%
	50～54歳	47.1%	30.9%	17.0%	3.4%	1.6%
	55～59歳	48.2%	34.1%	14.7%	2.2%	0.9%
	60～64歳	62.8%	28.5%	6.4%	1.5%	0.8%

問一/29⑤：何をするのも骨折りだと感じましたか。

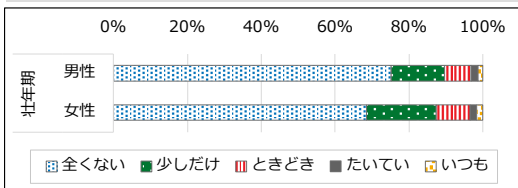


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	男性	58.1%	27.3%	11.2%	2.3%	1.2%
	女性	56.2%	28.2%	12.0%	2.5%	1.1%

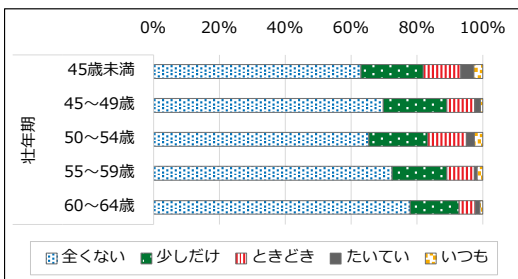


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	45歳未満	51.1%	23.6%	18.2%	3.6%	3.6%
	45～49歳	52.6%	30.7%	12.8%	3.2%	0.7%
	50～54歳	51.9%	28.8%	14.8%	3.1%	1.3%
	55～59歳	54.8%	31.4%	10.8%	1.9%	1.1%
	60～64歳	67.0%	24.2%	7.0%	1.3%	0.5%

問一/29⑥：自分は価値のない人間だと感じましたか。

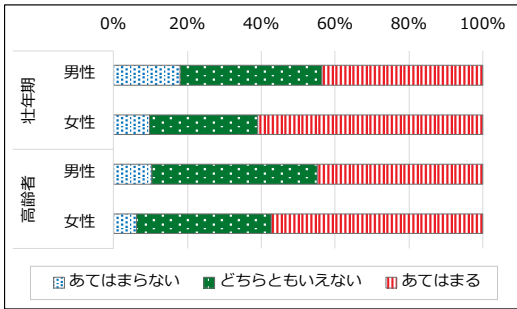


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	男性	75.2%	14.5%	7.1%	1.9%	1.3%
	女性	68.5%	19.0%	9.1%	1.7%	1.7%

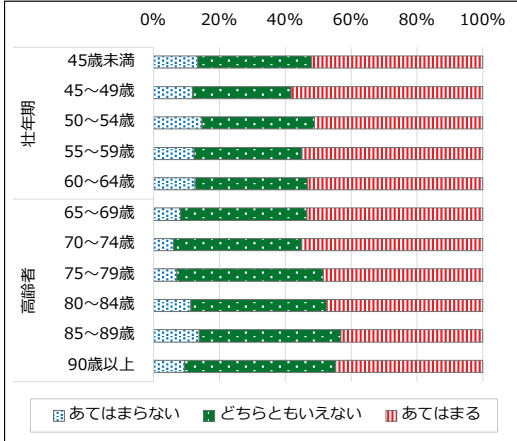


		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
壮年期	45歳未満	63.0%	18.9%	11.5%	4.0%	2.6%
	45～49歳	69.8%	19.4%	8.4%	1.7%	0.7%
	50～54歳	65.5%	17.9%	11.7%	2.3%	2.6%
	55～59歳	72.6%	16.6%	8.2%	0.9%	1.7%
	60～64歳	78.0%	14.8%	4.9%	1.5%	0.8%

問24①/30①：明るい性格だ

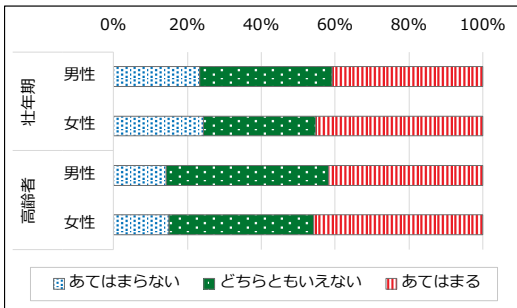


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	18.1%	38.4%	43.5%
	女性	9.7%	29.3%	60.9%
高齢者	男性	10.4%	44.8%	44.8%
	女性	6.2%	36.5%	57.3%

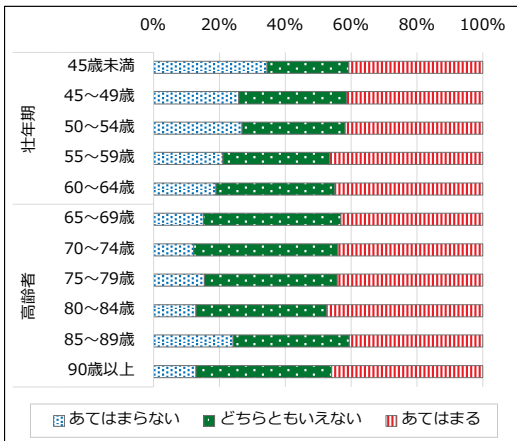


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	13.5%	34.5%	52.0%
	45～49歳	12.0%	29.9%	58.1%
	50～54歳	14.8%	34.2%	51.0%
	55～59歳	12.5%	32.7%	54.8%
	60～64歳	12.7%	34.1%	53.2%
高齢者	65～69歳	8.3%	38.4%	53.4%
	70～74歳	6.2%	38.7%	55.0%
	75～79歳	7.1%	44.5%	48.3%
	80～84歳	11.4%	41.3%	47.3%
	85～89歳	14.0%	43.0%	43.0%
90歳以上	9.4%	45.9%	44.7%	

問24②/30②：細かい事で、くよくよしない

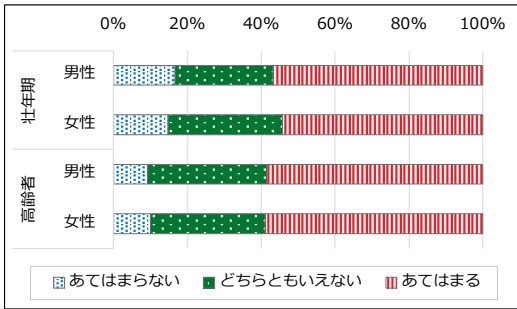


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	23.3%	35.9%	40.8%
	女性	24.4%	30.5%	45.2%
高齢者	男性	14.3%	43.9%	41.8%
	女性	15.1%	39.1%	45.8%

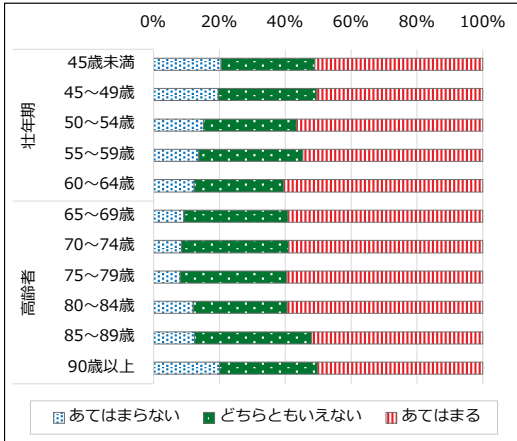


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	34.5%	24.9%	40.6%
	45～49歳	25.9%	32.8%	41.3%
	50～54歳	26.9%	31.3%	41.7%
	55～59歳	21.2%	32.4%	46.4%
	60～64歳	19.1%	36.2%	44.8%
高齢者	65～69歳	15.2%	41.8%	43.0%
	70～74歳	12.3%	43.7%	44.0%
	75～79歳	15.6%	40.3%	44.1%
	80～84歳	12.9%	39.7%	47.3%
	85～89歳	24.3%	35.1%	40.5%
90歳以上	12.9%	41.2%	45.9%	

問24③/30③：確実に、こつこつと努力するほうだ

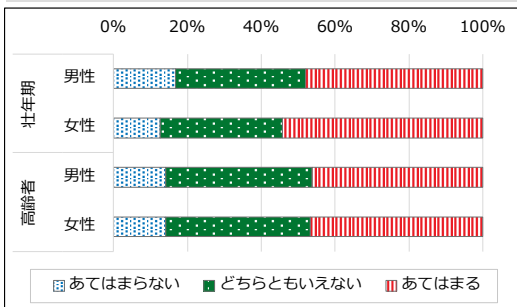


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	16.7%	26.5%	56.8%
	女性	14.8%	30.9%	54.3%
高齢者	男性	9.3%	32.3%	58.4%
	女性	10.0%	31.1%	58.8%

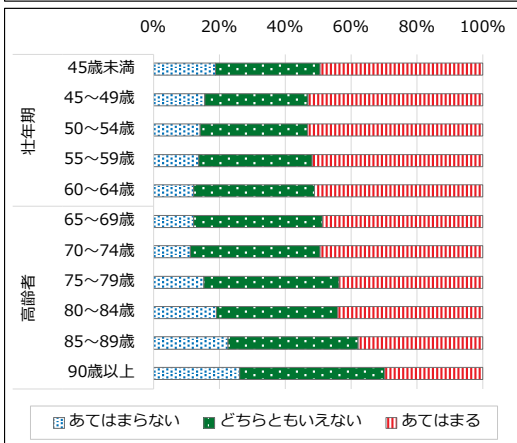


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	20.6%	28.5%	50.9%
	45～49歳	19.8%	29.8%	50.4%
	50～54歳	15.3%	28.2%	56.5%
	55～59歳	13.8%	31.6%	54.6%
	60～64歳	12.4%	27.2%	60.4%
高齢者	65～69歳	9.3%	31.7%	59.0%
	70～74歳	8.6%	32.4%	58.9%
	75～79歳	8.2%	32.3%	59.5%
	80～84歳	12.2%	28.4%	59.4%
	85～89歳	12.6%	35.5%	51.9%
90歳以上	20.2%	29.8%	50.0%	

問24④/30④：人と協力して、物事を成し遂げるのが好きだ

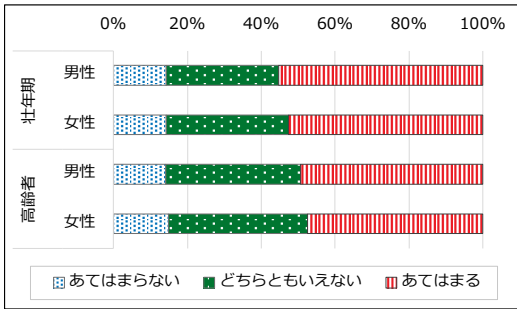


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	16.8%	35.2%	48.0%
	女性	12.6%	33.2%	54.2%
高齢者	男性	14.2%	39.7%	46.1%
	女性	14.2%	39.1%	46.7%

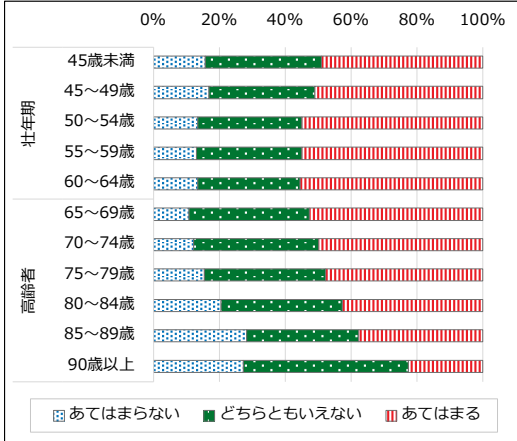


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	18.9%	31.7%	49.3%
	45～49歳	15.6%	31.3%	53.1%
	50～54歳	14.2%	32.6%	53.1%
	55～59歳	13.8%	34.4%	51.8%
	60～64歳	12.2%	36.7%	51.1%
高齢者	65～69歳	12.3%	39.0%	48.7%
	70～74歳	11.3%	39.4%	49.3%
	75～79歳	15.3%	41.1%	43.6%
	80～84歳	19.2%	36.9%	43.9%
	85～89歳	22.7%	39.5%	37.8%
90歳以上	26.2%	44.0%	29.8%	

問24⑤/30⑤：積極的に、新しい知識を身につける

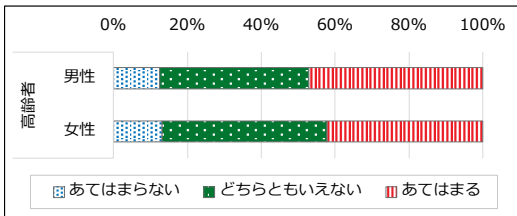


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	14.3%	30.4%	55.3%
	女性	14.3%	33.1%	52.7%
高齢者	男性	14.1%	36.6%	49.3%
	女性	14.9%	37.7%	47.5%

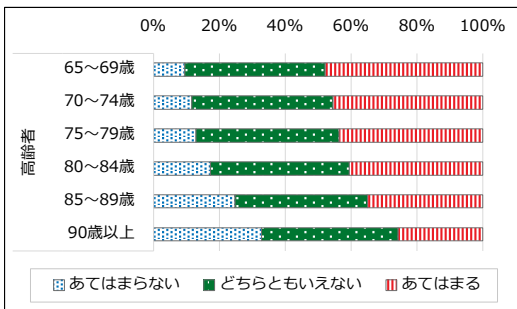


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	15.9%	35.2%	48.9%
	45～49歳	16.9%	32.3%	50.9%
	50～54歳	13.5%	31.7%	54.8%
	55～59歳	13.1%	32.0%	54.8%
	60～64歳	13.5%	31.1%	55.4%
高齢者	65～69歳	10.9%	36.4%	52.7%
	70～74歳	12.3%	37.9%	49.8%
	75～79歳	15.4%	36.9%	47.7%
	80～84歳	20.7%	36.8%	42.6%
	85～89歳	28.4%	33.9%	37.7%
90歳以上	27.4%	50.0%	22.6%	

問25①/ー：私は、一生懸命がんばれば、困難な問題でもいつも解決することができる

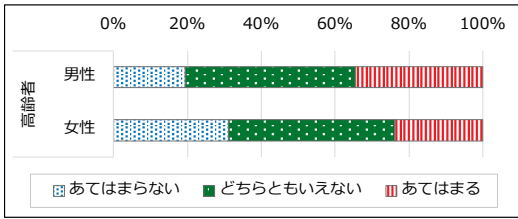


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	男性	12.6%	40.3%	47.1%
	女性	13.2%	44.7%	42.1%

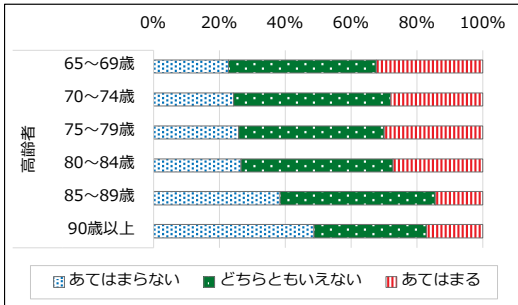


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	65～69歳	9.5%	42.6%	47.8%
	70～74歳	11.7%	42.8%	45.4%
	75～79歳	13.0%	43.3%	43.6%
	80～84歳	17.4%	42.2%	40.4%
	85～89歳	24.9%	40.2%	34.9%
	90歳以上	32.9%	41.5%	25.6%

問25② / - : 私は、誰かが私に反対しても、自分が欲しいものを手にするための手段や道を探ることができる

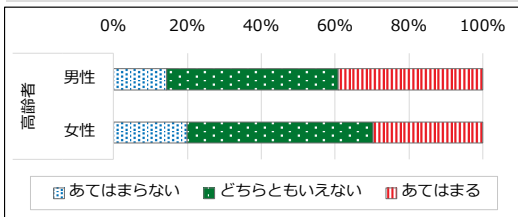


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	男性	19.5%	46.1%	34.4%
	女性	31.1%	45.1%	23.8%

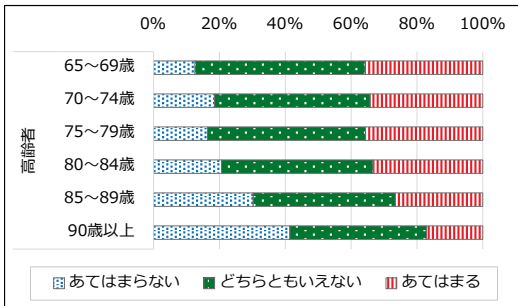


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	65～69歳	22.8%	44.9%	32.2%
	70～74歳	24.4%	47.8%	27.9%
	75～79歳	25.9%	44.2%	29.9%
	80～84歳	26.6%	46.2%	27.2%
	85～89歳	38.5%	47.1%	14.4%
	90歳以上	48.8%	34.1%	17.1%

問25③ / - : 目的を見失わず、ゴールを達成することは私にとって難しいことではない

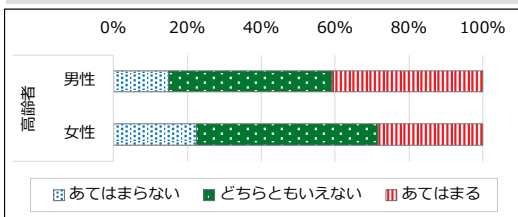


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	男性	14.4%	46.5%	39.1%
	女性	20.0%	50.3%	29.7%

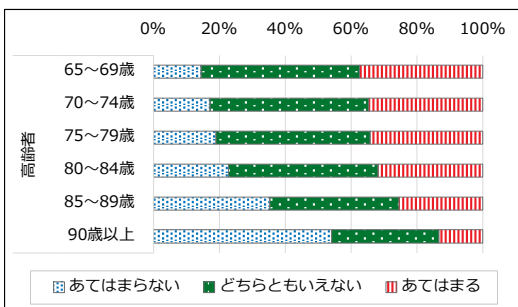


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	65～69歳	12.7%	51.6%	35.7%
	70～74歳	18.6%	47.2%	34.1%
	75～79歳	16.5%	47.9%	35.6%
	80～84歳	20.7%	46.0%	33.2%
	85～89歳	30.3%	43.2%	26.5%
	90歳以上	41.5%	41.5%	17.1%

問25④ / - : 予期せぬ出来事に遭遇しても、私は効率よく対処できる自信がある

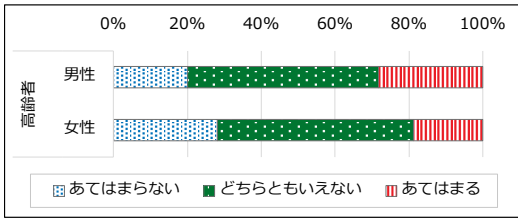


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	男性	14.9%	44.3%	40.8%
	女性	22.5%	49.2%	28.3%

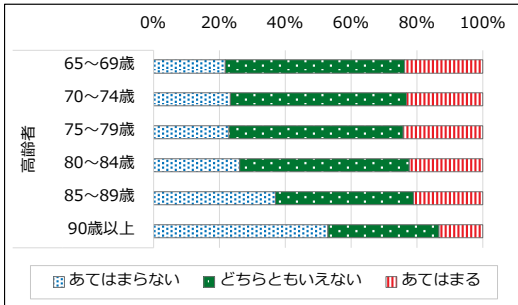


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	65～69歳	14.5%	48.2%	37.3%
	70～74歳	17.2%	48.3%	34.6%
	75～79歳	19.1%	46.7%	34.2%
	80～84歳	22.8%	45.4%	31.7%
	85～89歳	35.4%	39.2%	25.4%
	90歳以上	54.2%	32.5%	13.3%

問25⑤ / - : 私は色々な才略に長けているので、思いがけない場面に出くわしても、どうやってきりぬければよいのか分かる

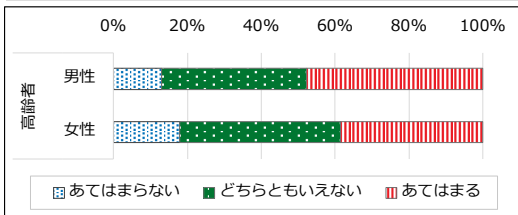


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	男性	20.0%	51.8%	28.2%
	女性	28.2%	53.1%	18.7%

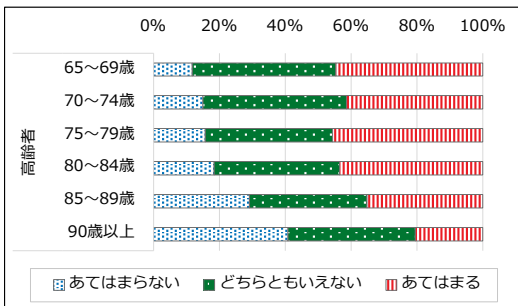


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	65～69歳	21.8%	54.4%	23.7%
	70～74歳	23.4%	53.5%	23.2%
	75～79歳	23.0%	52.9%	24.1%
	80～84歳	26.2%	51.6%	22.3%
	85～89歳	37.1%	41.9%	21.0%
	90歳以上	53.0%	33.7%	13.3%

問25⑥ / - : 必要な努力さえ惜しまなければ、私はだいたいの問題を解決することができる

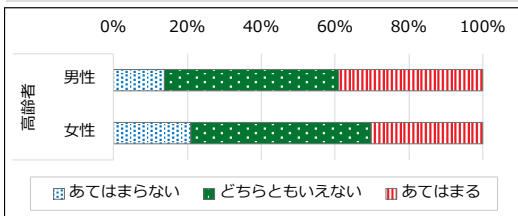


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	男性	13.0%	39.3%	47.7%
	女性	17.9%	43.5%	38.5%

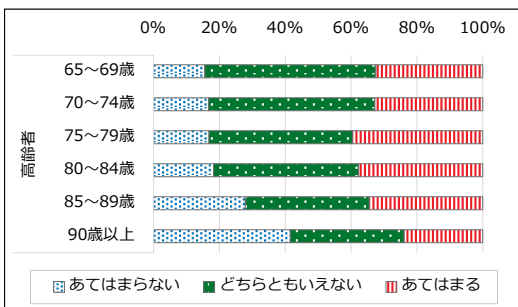


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	65～69歳	11.8%	43.7%	44.5%
	70～74歳	15.1%	43.6%	41.4%
	75～79歳	15.7%	38.7%	45.6%
	80～84歳	18.4%	38.1%	43.5%
	85～89歳	29.3%	35.6%	35.1%
	90歳以上	41.0%	38.6%	20.5%

問25⑦ / - : 自分の物事に対処する能力を信じているので、困難なことに立ち向かっても取り乱したりしない

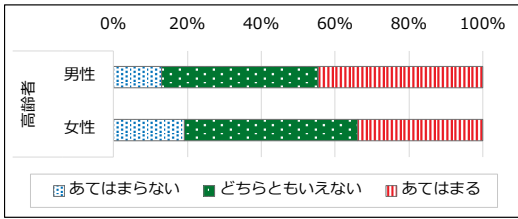


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	男性	13.8%	47.2%	39.0%
	女性	21.0%	48.7%	30.3%

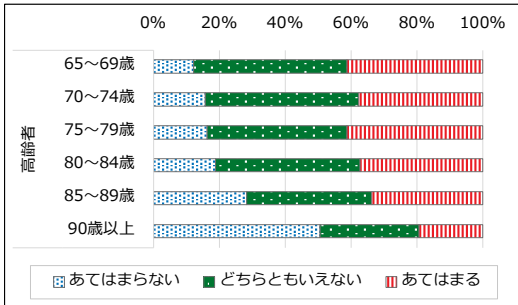


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	65～69歳	15.6%	52.0%	32.4%
	70～74歳	16.8%	50.4%	32.8%
	75～79歳	16.9%	43.6%	39.5%
	80～84歳	18.3%	44.1%	37.6%
	85～89歳	28.0%	37.6%	34.4%
	90歳以上	41.7%	34.5%	23.8%

問25⑧ / - : 問題に直面しても、いつもいくつかの解決策を見つけることができる

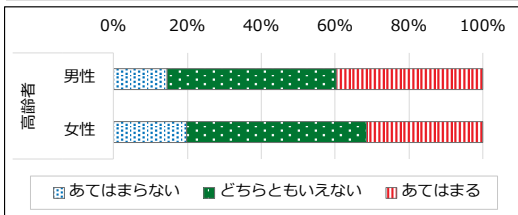


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	男性	13.0%	42.5%	44.6%
	女性	19.2%	47.0%	33.8%

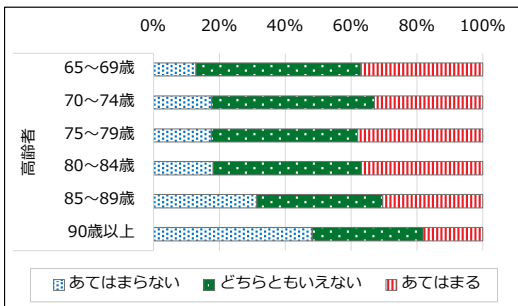


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	65~69歳	12.2%	46.6%	41.1%
	70~74歳	15.8%	46.5%	37.6%
	75~79歳	16.4%	42.5%	41.1%
	80~84歳	18.9%	43.9%	37.2%
	85~89歳	28.3%	38.0%	33.7%
	90歳以上	50.6%	30.1%	19.3%

問25⑨ / - : 苦境に陥っても、いつも解決策を考えつく

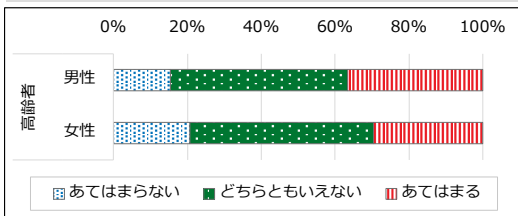


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	男性	14.6%	45.7%	39.7%
	女性	19.8%	48.7%	31.5%

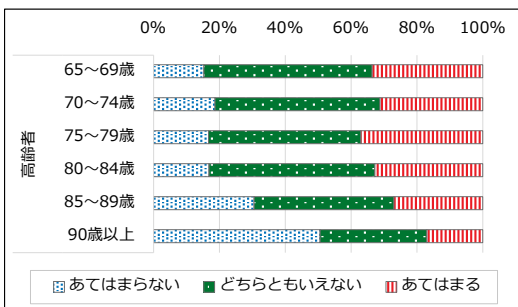


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	65~69歳	13.0%	50.1%	36.9%
	70~74歳	17.7%	49.5%	32.8%
	75~79歳	17.6%	44.5%	37.9%
	80~84歳	18.1%	45.1%	36.8%
	85~89歳	31.4%	38.3%	30.3%
	90歳以上	48.2%	33.7%	18.1%

問25⑩ / - : 友だちの家を訪ねることがありますかどんなことが起ころうとも、私はいつもその事に対処することができる

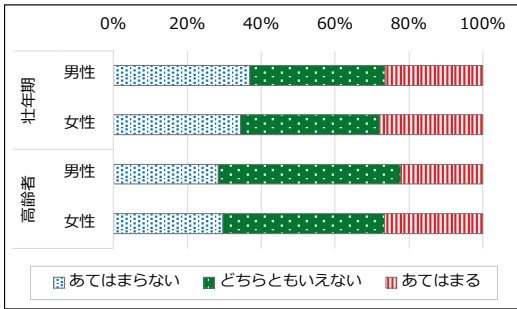


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	男性	15.4%	48.0%	36.6%
	女性	20.7%	49.7%	29.6%

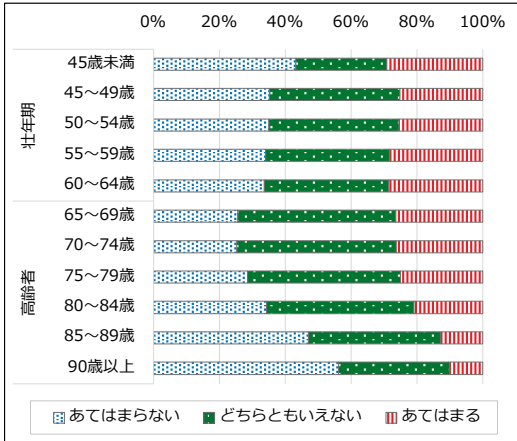


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
高齢者	65~69歳	15.4%	51.0%	33.6%
	70~74歳	18.7%	50.1%	31.2%
	75~79歳	16.8%	46.2%	37.0%
	80~84歳	17.0%	50.4%	32.7%
	85~89歳	30.6%	42.5%	26.9%
	90歳以上	50.6%	32.5%	16.9%

問26①/31①：新しい自分を発見することがある

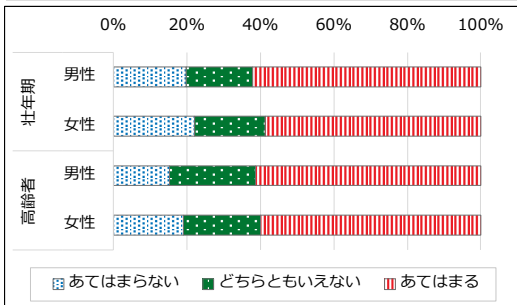


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	36.9%	36.7%	26.4%
	女性	34.5%	37.6%	27.9%
高齢者	男性	28.4%	49.4%	22.2%
	女性	29.6%	43.8%	26.6%

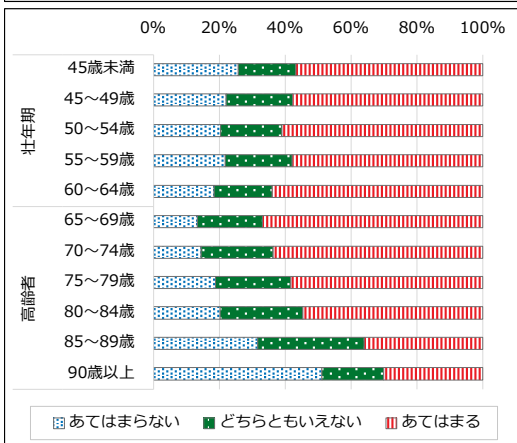


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	43.2%	27.5%	29.3%
	45～49歳	35.2%	39.7%	25.1%
	50～54歳	35.1%	39.5%	25.5%
	55～59歳	34.1%	37.7%	28.2%
	60～64歳	33.7%	37.8%	28.5%
高齢者	65～69歳	25.7%	47.9%	26.4%
	70～74歳	25.4%	48.3%	26.3%
	75～79歳	28.7%	46.4%	24.9%
	80～84歳	34.4%	44.7%	20.9%
	85～89歳	47.1%	40.1%	12.8%
90歳以上	56.3%	33.8%	10.0%	

問26②/31②：熱中できる活動や趣味がある

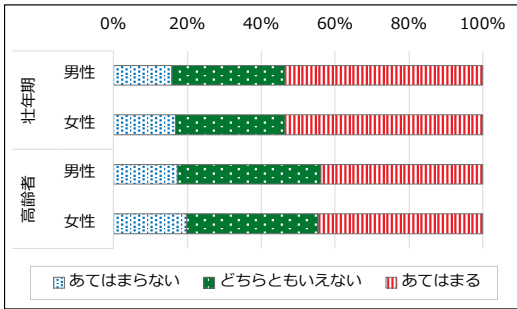


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	19.8%	18.1%	62.1%
	女性	22.1%	19.3%	58.7%
高齢者	男性	15.3%	23.4%	61.3%
	女性	19.1%	20.9%	60.0%

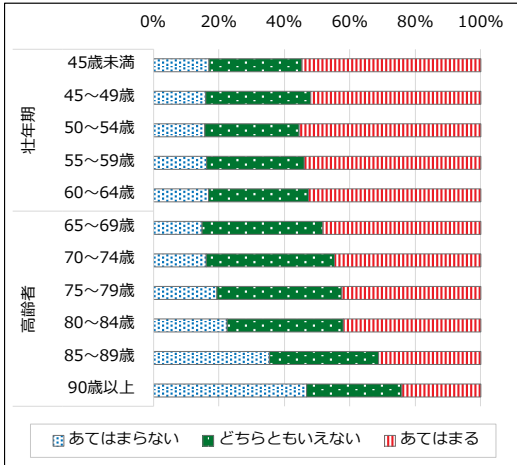


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	25.8%	17.5%	56.8%
	45～49歳	22.2%	20.2%	57.6%
	50～54歳	20.5%	18.7%	60.9%
	55～59歳	21.8%	20.3%	57.9%
	60～64歳	18.4%	17.6%	64.0%
高齢者	65～69歳	13.4%	19.8%	66.8%
	70～74歳	14.5%	22.0%	63.5%
	75～79歳	18.9%	22.8%	58.3%
	80～84歳	20.4%	25.1%	54.6%
	85～89歳	31.7%	32.3%	36.0%
90歳以上	51.3%	18.8%	30.0%	

問26③/31③：常に新しいことを学びたいと思っている

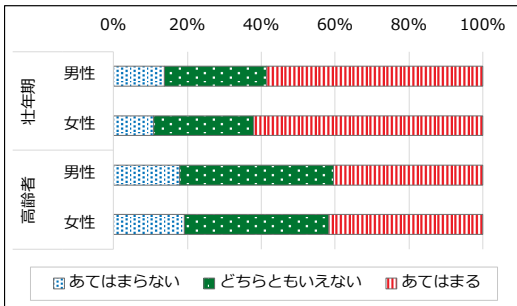


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	15.8%	30.7%	53.5%
	女性	16.8%	29.7%	53.5%
高齢者	男性	17.4%	38.9%	43.8%
	女性	19.9%	35.6%	44.5%

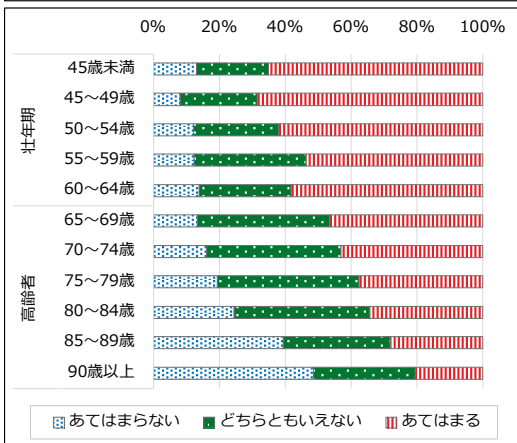


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	17.0%	28.4%	54.6%
	45～49歳	16.0%	32.1%	51.9%
	50～54歳	15.8%	28.8%	55.4%
	55～59歳	16.4%	29.7%	53.9%
	60～64歳	16.9%	30.6%	52.6%
高齢者	65～69歳	14.8%	36.9%	48.3%
	70～74歳	16.2%	39.1%	44.7%
	75～79歳	19.5%	38.1%	42.4%
	80～84歳	22.5%	35.5%	41.9%
	85～89歳	35.5%	33.3%	31.1%
90歳以上	46.8%	29.1%	24.1%	

問26④/31④：いくつになっても努力すれば今以上の能力が得られると思う

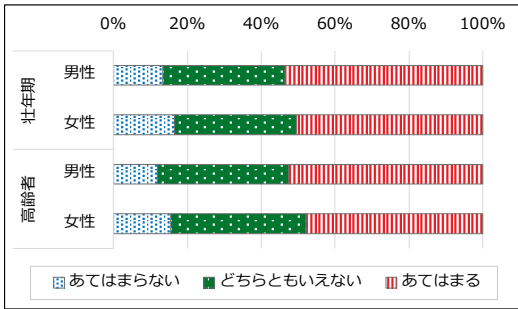


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	13.8%	27.8%	58.5%
	女性	10.9%	27.1%	62.0%
高齢者	男性	18.0%	41.7%	40.4%
	女性	19.3%	39.1%	41.7%

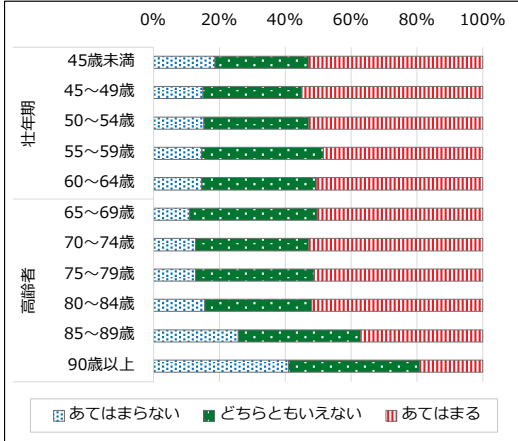


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	13.1%	21.8%	65.1%
	45～49歳	8.1%	23.4%	68.5%
	50～54歳	12.2%	25.8%	62.0%
	55～59歳	12.5%	33.9%	53.6%
	60～64歳	13.9%	28.0%	58.0%
高齢者	65～69歳	13.5%	40.1%	46.4%
	70～74歳	16.3%	40.7%	43.1%
	75～79歳	19.5%	43.0%	37.6%
	80～84歳	24.5%	41.3%	34.2%
	85～89歳	39.5%	32.4%	28.1%
90歳以上	48.7%	30.8%	20.5%	

問26⑤/31⑤：物事がうまくいかないときはいつも原因を確かめる努力をする

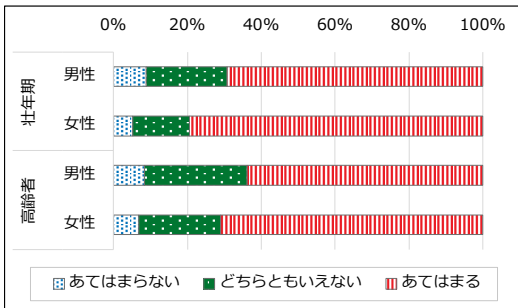


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	13.4%	33.1%	53.5%
	女性	16.6%	32.9%	50.5%
高齢者	男性	11.8%	35.7%	52.4%
	女性	15.5%	36.7%	47.8%

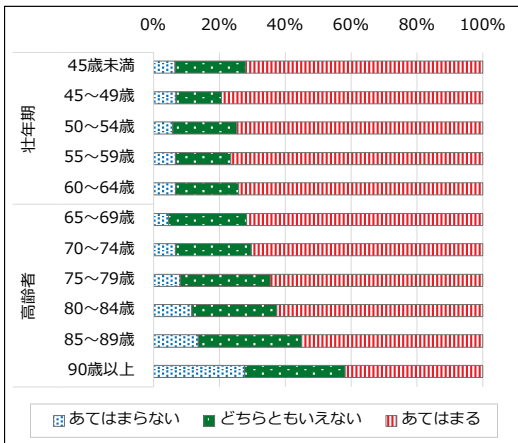


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	18.8%	28.4%	52.8%
	45～49歳	15.0%	30.0%	54.9%
	50～54歳	15.3%	31.9%	52.7%
	55～59歳	14.7%	37.0%	48.4%
	60～64歳	14.6%	34.9%	50.5%
高齢者	65～69歳	11.0%	38.8%	50.2%
	70～74歳	12.9%	34.4%	52.7%
	75～79歳	12.8%	35.9%	51.2%
	80～84歳	15.6%	32.5%	51.9%
	85～89歳	25.8%	37.1%	37.1%
90歳以上	41.0%	39.7%	19.2%	

問26⑥/31⑥：自分のしたことで人に喜んでもらえると感じることがある

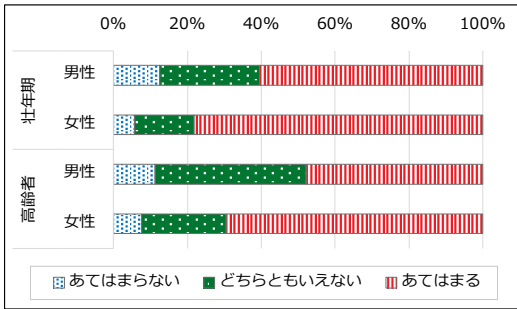


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	8.9%	21.9%	69.3%
	女性	5.2%	15.4%	79.4%
高齢者	男性	8.4%	27.8%	63.8%
	女性	6.8%	22.2%	70.9%

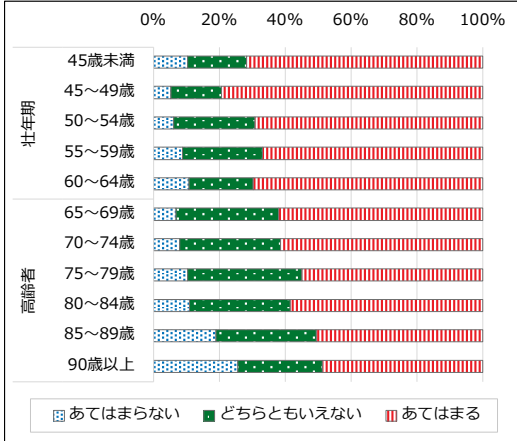


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	6.6%	21.5%	71.9%
	45～49歳	6.9%	13.8%	79.3%
	50～54歳	6.0%	19.5%	74.5%
	55～59歳	6.8%	16.8%	76.4%
	60～64歳	6.8%	19.1%	74.0%
高齢者	65～69歳	4.6%	23.8%	71.7%
	70～74歳	6.8%	23.0%	70.2%
	75～79歳	8.1%	27.3%	64.5%
	80～84歳	11.6%	25.9%	62.4%
	85～89歳	13.7%	31.3%	54.9%
90歳以上	27.8%	30.4%	41.8%	

問26⑦/31⑦：自分の話を熱心に聞いてくれる人がいる

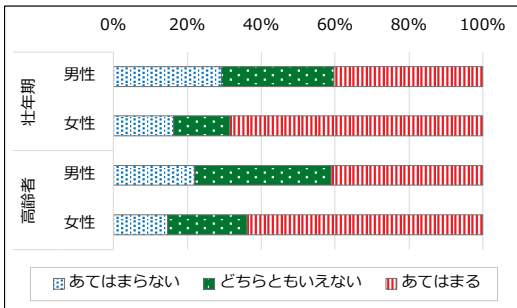


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	12.6%	27.0%	60.4%
	女性	5.7%	16.2%	78.2%
高齢者	男性	11.3%	40.9%	47.9%
	女性	7.6%	22.9%	69.5%

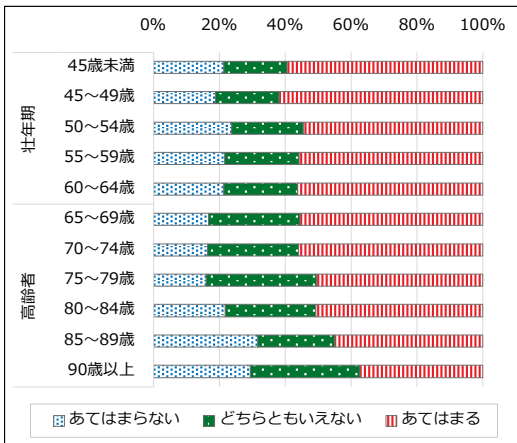


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	10.5%	17.9%	71.6%
	45～49歳	5.4%	15.3%	79.3%
	50～54歳	6.2%	24.6%	69.2%
	55～59歳	9.0%	24.2%	66.8%
	60～64歳	10.9%	19.4%	69.7%
高齢者	65～69歳	6.9%	31.2%	61.9%
	70～74歳	8.1%	30.5%	61.4%
	75～79歳	10.4%	34.7%	54.8%
	80～84歳	10.9%	30.7%	58.4%
	85～89歳	19.0%	30.4%	50.5%
90歳以上	25.6%	25.6%	48.7%	

問26⑧/31⑧：自分とよく似た状況にある人と自分自身のことについて話せる場がある

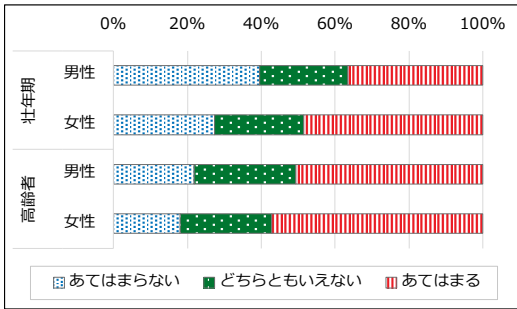


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	29.3%	30.5%	40.3%
	女性	16.3%	15.3%	68.5%
高齢者	男性	22.0%	36.9%	41.1%
	女性	14.7%	21.4%	63.8%

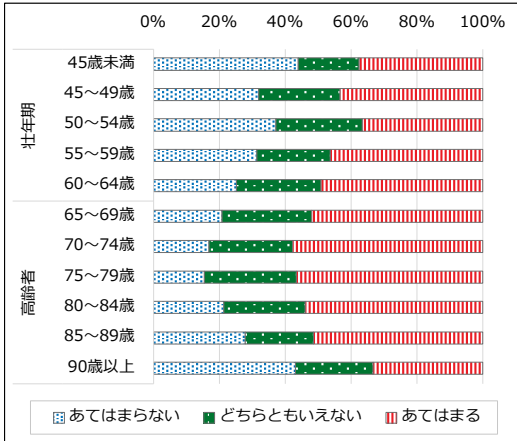


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	21.4%	19.2%	59.4%
	45～49歳	19.0%	19.2%	61.8%
	50～54歳	23.8%	21.8%	54.4%
	55～59歳	21.7%	22.6%	55.7%
	60～64歳	21.5%	22.5%	56.1%
高齢者	65～69歳	16.8%	27.9%	55.4%
	70～74歳	16.5%	27.6%	55.8%
	75～79歳	16.0%	33.6%	50.4%
	80～84歳	21.9%	27.4%	50.7%
	85～89歳	31.7%	23.5%	44.8%
90歳以上	29.5%	33.3%	37.2%	

問26⑨/31⑨：地区の人達とつながりがある

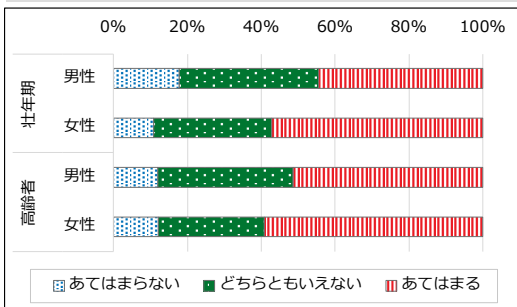


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	39.6%	23.9%	36.5%
	女性	27.4%	24.1%	48.5%
高齢者	男性	21.8%	27.6%	50.6%
	女性	18.1%	24.7%	57.2%

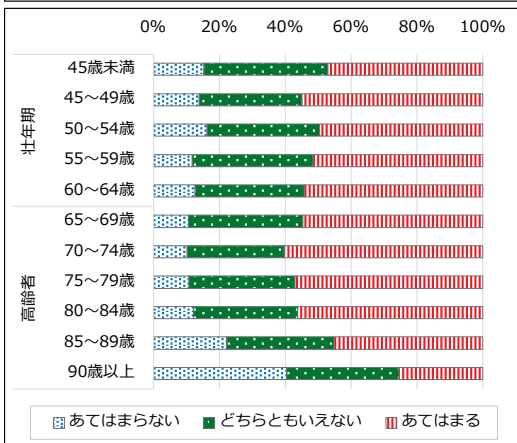


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	44.1%	18.5%	37.4%
	45～49歳	32.0%	24.6%	43.3%
	50～54歳	37.3%	26.2%	36.5%
	55～59歳	31.4%	22.3%	46.3%
	60～64歳	25.2%	25.7%	49.1%
高齢者	65～69歳	20.9%	27.2%	51.9%
	70～74歳	17.0%	25.4%	57.7%
	75～79歳	15.6%	27.9%	56.5%
	80～84歳	21.5%	24.6%	53.9%
	85～89歳	27.9%	20.7%	51.4%
90歳以上	43.2%	23.5%	33.3%	

問26⑩/31⑩：みんなと一緒にならたいのことはできる

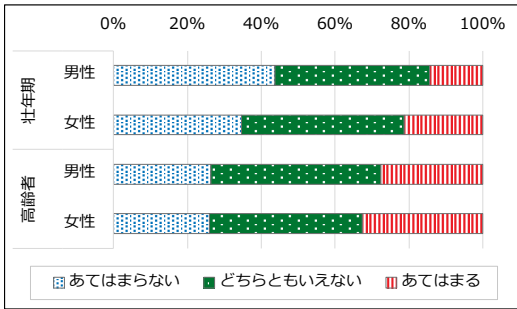


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	17.9%	37.8%	44.4%
	女性	10.9%	32.0%	57.1%
高齢者	男性	12.0%	36.6%	51.4%
	女性	12.1%	28.7%	59.1%

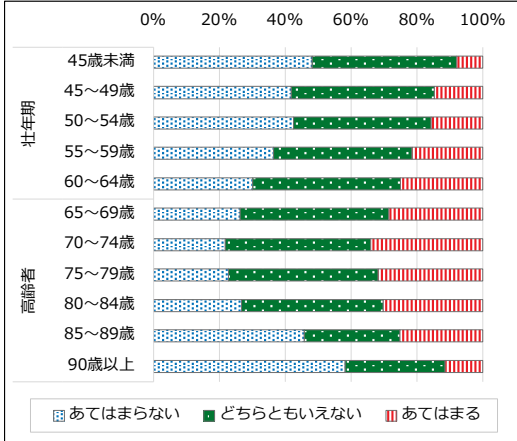


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	15.4%	37.7%	46.9%
	45～49歳	13.9%	31.3%	54.8%
	50～54歳	16.3%	34.2%	49.5%
	55～59歳	11.8%	36.7%	51.5%
	60～64歳	12.7%	33.1%	54.2%
高齢者	65～69歳	10.7%	34.7%	54.6%
	70～74歳	10.3%	29.5%	60.2%
	75～79歳	10.8%	32.1%	57.0%
	80～84歳	12.3%	31.5%	56.2%
	85～89歳	22.3%	32.6%	45.1%
90歳以上	40.5%	34.2%	25.3%	

問26①/31①：地域の活動を通して健康づくりの情報を発信していきたいと思う

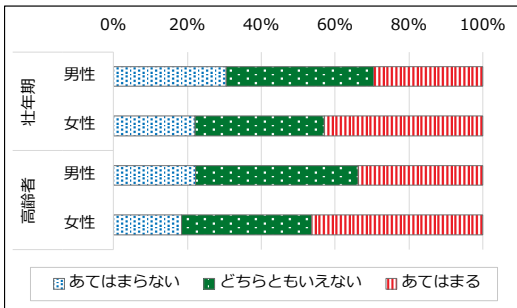


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	43.7%	41.9%	14.4%
	女性	34.6%	44.1%	21.3%
高齢者	男性	26.3%	46.0%	27.6%
	女性	26.0%	41.3%	32.7%

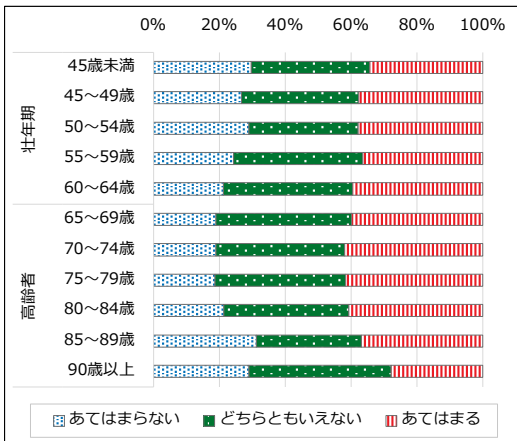


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	48.2%	43.9%	7.9%
	45～49歳	41.8%	43.6%	14.6%
	50～54歳	42.6%	41.8%	15.6%
	55～59歳	36.5%	42.0%	21.4%
	60～64歳	30.2%	44.8%	25.0%
高齢者	65～69歳	26.4%	45.0%	28.5%
	70～74歳	21.8%	44.2%	34.0%
	75～79歳	22.9%	45.4%	31.7%
	80～84歳	26.8%	43.0%	30.2%
	85～89歳	45.9%	29.0%	25.1%
90歳以上	58.2%	30.4%	11.4%	

問26②/31②：いつでも仲間に囲まれているという安心感がある

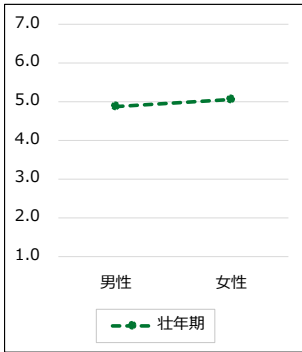


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	男性	30.6%	39.9%	29.5%
	女性	22.0%	35.1%	42.9%
高齢者	男性	22.2%	44.1%	33.7%
	女性	18.4%	35.3%	46.3%

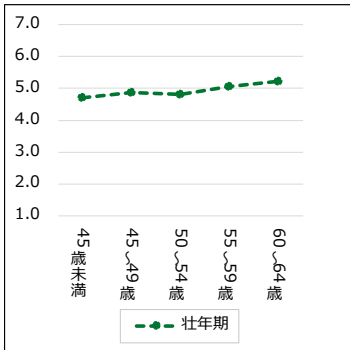


		あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる
壮年期	45歳未満	29.8%	36.0%	34.2%
	45～49歳	26.7%	35.6%	37.6%
	50～54歳	29.0%	33.2%	37.8%
	55～59歳	24.3%	39.3%	36.4%
	60～64歳	21.2%	39.3%	39.5%
高齢者	65～69歳	19.0%	41.2%	39.8%
	70～74歳	19.0%	39.1%	41.9%
	75～79歳	18.8%	39.7%	41.5%
	80～84歳	21.4%	38.0%	40.6%
	85～89歳	31.4%	31.9%	36.8%
90歳以上	29.1%	43.0%	27.8%	

問一/32①：あなたは、自分のまわりで起こっていることがどうでもいい、という気持ちになることがありますか。(1. まったくない～7. とてもよくある)

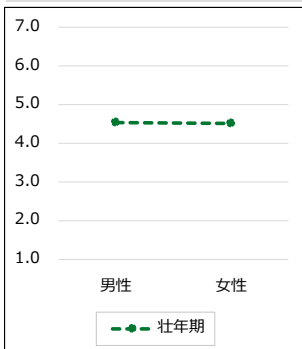


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	4.87
	女性	5.06

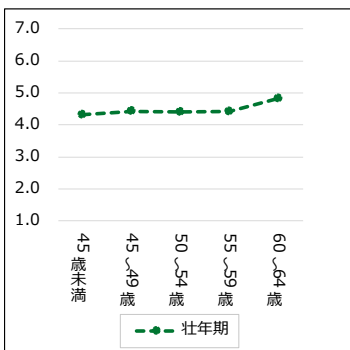


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	4.71
	45～49歳	4.87
	50～54歳	4.81
	55～59歳	5.07
	60～64歳	5.22

問一/32②：あなたは、これまでに、よく知っていると思っていた人の、思わぬ行動に驚かされたことがよくありますか。(1. まったくなかった～7. いつもそうだった)

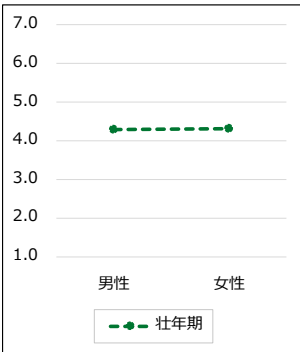


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	4.54
	女性	4.51

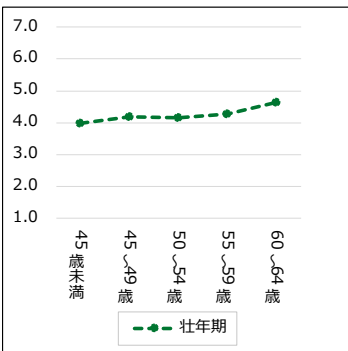


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	4.32
	45～49歳	4.42
	50～54歳	4.40
	55～59歳	4.42
	60～64歳	4.83

問一/32③：あなたは、あてにしていた人にながかりさせられたことがありますか。(1. まったくなかった～7. いつもそうだった)

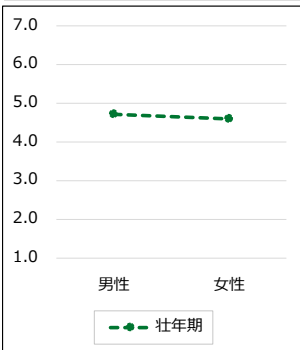


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	4.29
	女性	4.31

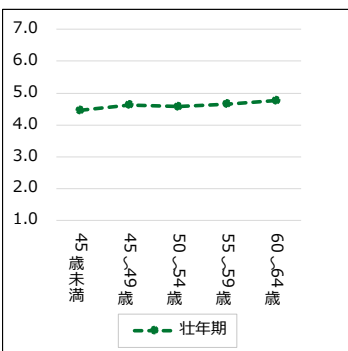


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	3.98
	45～49歳	4.19
	50～54歳	4.15
	55～59歳	4.27
	60～64歳	4.64

問一/32④：今まで、あなたの人生は、(1. 明確な目標や目的は全くなかった～7./とても明確な目標や目的があった)

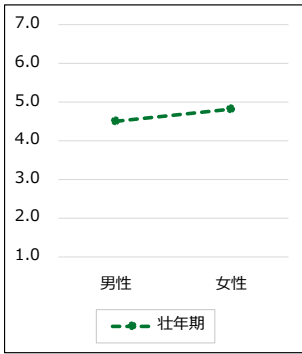


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	4.72
	女性	4.60

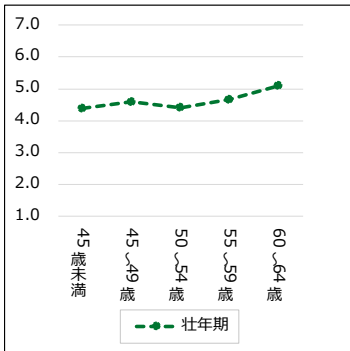


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	4.46
	45～49歳	4.63
	50～54歳	4.58
	55～59歳	4.66
	60～64歳	4.77

問一/32⑤：あなたは、不当な扱いを受けているという気持ちになることがありますか。(1. とてもよくある～7. まったくない)

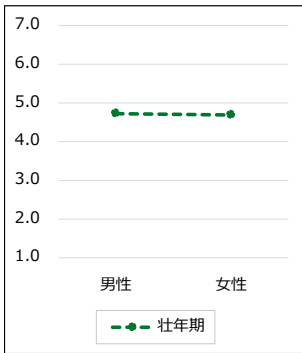


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	4.51
	女性	4.82

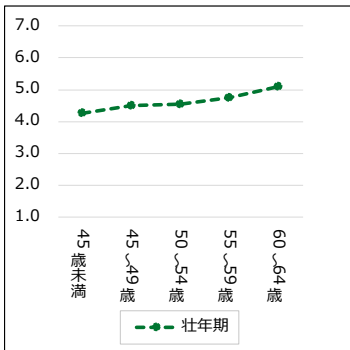


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	4.39
	45～49歳	4.59
	50～54歳	4.41
	55～59歳	4.67
	60～64歳	5.09

問一/32⑥：あなたは、不慣れな状況の中にいるという感じ、どうすればよいのかわからないと感じることがありますか。(1. とてもよくある～7. まったくない)

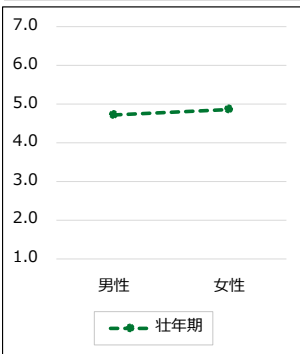


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	4.73
	女性	4.69

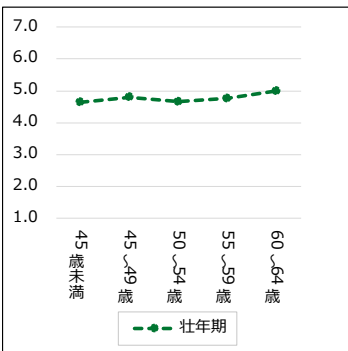


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	4.26
	45～49歳	4.50
	50～54歳	4.54
	55～59歳	4.75
	60～64歳	5.10

問一/32㉗：あなたが毎日していることは、(1. 喜びと満足を与えてくれる～7. つらく退屈である)

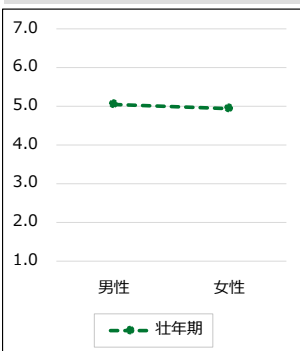


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	4.72
	女性	4.86

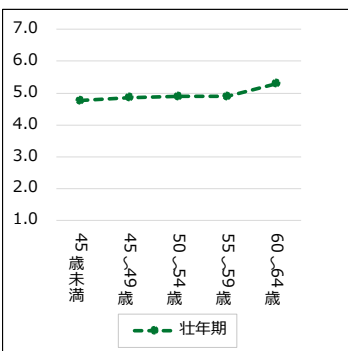


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	4.64
	45～49歳	4.80
	50～54歳	4.66
	55～59歳	4.76
	60～64歳	5.00

問一/32㉘：あなたは、気持ちや考えが非常に混乱することがありますか。(1. とてもよくある～7. まったくない)

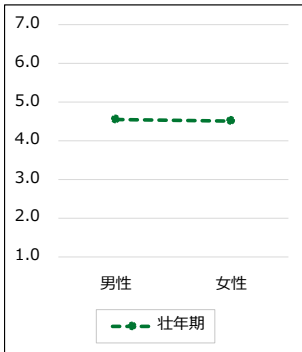


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	5.05
	女性	4.94

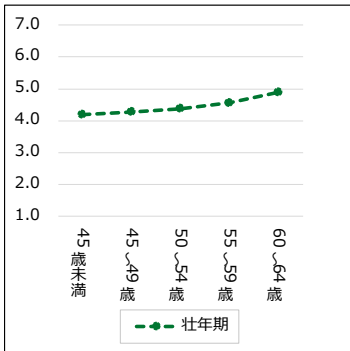


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	4.77
	45～49歳	4.86
	50～54歳	4.90
	55～59歳	4.89
	60～64歳	5.29

問一/32㉑：あなたは、本当なら感じたくないような感情をいだいてしまうことがありますか。(1. とてもよくある～7. まったくない)

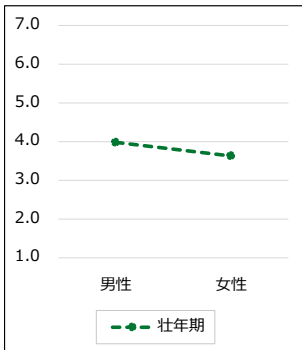


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	4.55
	女性	4.51

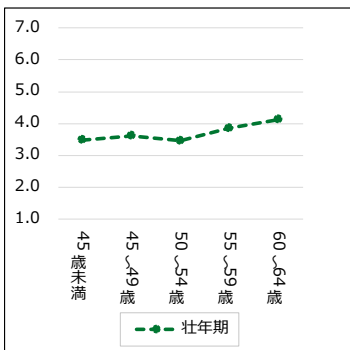


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	4.19
	45～49歳	4.27
	50～54歳	4.38
	55～59歳	4.56
	60～64歳	4.89

問一/32㉒：どんな強い人でさえ、ときには「自分はダメな人間だ」と感じることもあるものです。あなたは、これまで「自分はダメな人間だ」と感じたことがありますか。(1. まったくなかった～7. よくあった)

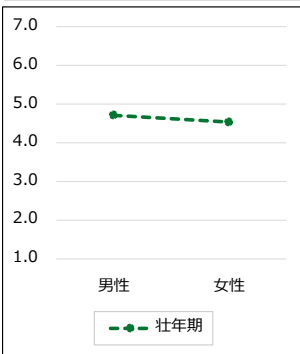


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	3.98
	女性	3.63

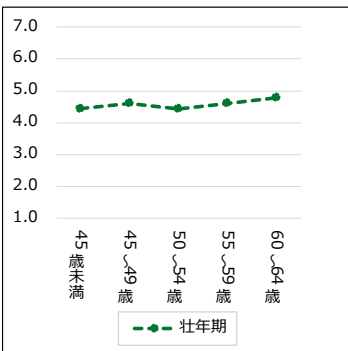


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	3.48
	45～49歳	3.62
	50～54歳	3.46
	55～59歳	3.85
	60～64歳	4.12

問一/32⑩：何か起きたとき、ふつう、あなたは、（1. そのことを過大に評価したり、過小に評価したりしてきた～7. 適切な見方をしてきた）

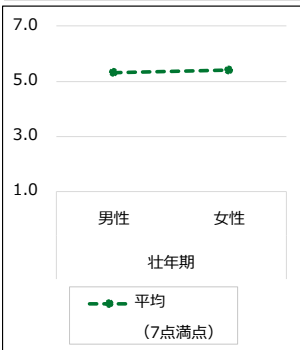


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	4.71
	女性	4.54

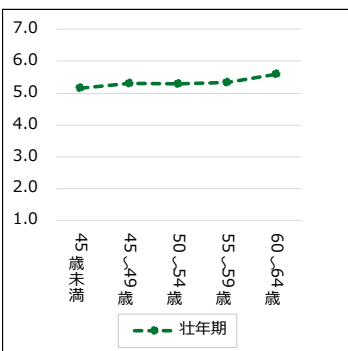


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	4.44
	45～49歳	4.61
	50～54歳	4.43
	55～59歳	4.61
	60～64歳	4.78

問一/32⑪：あなたは、日々の生活で行っていることにほとんど意味がない、と感じることがありますか。（1. とてもよくある～7. まったくない）

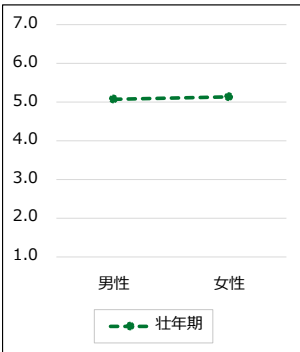


		平均 (7点満点)
壮年期	男性	5.31
	女性	5.41

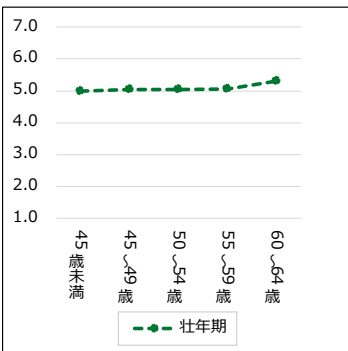


		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	5.15
	45～49歳	5.30
	50～54歳	5.28
	55～59歳	5.33
	60～64歳	5.59

問一/32⑬：あなたは、自制心を保つ自信がなくなることがありますか。(1. とてもよくある～7. まったくない)



		平均 (7点満点)
壮年期	男性	5.08
	女性	5.14



		平均 (7点満点)
壮年期	45歳未満	4.99
	45～49歳	5.05
	50～54歳	5.04
	55～59歳	5.06
	60～64歳	5.31